

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 435
Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ № 435 Курортного района

Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №26-осн

от 29.08.2024г.

Директор ГБОУ СОШ № 435

Курортного района

Санкт-Петербурга

Т.Ю. Виткалова



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Футбол»

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 8-10 лет

Разработчик:
Иршонков Владимир Евгеньевич,
учитель физической культуры

Санкт-Петербург
2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» разработана в соответствии с направлениями государственной политики и современными нормативными документами федерального и регионального уровня в сфере образования.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Адресат программы: Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» ориентирована на обучающихся 8-10 лет в норме развития.

Актуальность:

своевременность, необходимость, соответствие потребностям времени. Содержание программы направлено на освоение обучающимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Рабочая программа построена по принципу постепенности и доступности и дальнейшем расширении усложнении. Отличительной особенностью программы является: включение в каждое занятие подвижных игр и игровых моментов, соревновательных и игровых упражнений (что повышает эмоциональный уровень занятий, позволяет избежать физического и психического переутомления).

Уровень освоения программы – базовый

Объем и срок освоения программы: программа реализуется в объеме *72 часов*, срок освоения – 1 год.

Режим занятий:

1 раз в неделю по 2 часа

Цель программы: развитие личностного самоопределения подростка, расширение арсенала двигательных действий.

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить с правилами игры в футбол;

- формирование представлений, знаний, усвоение смысла и характерных признаков действия путем практического выполнения разнообразных двигательных действий;
- ознакомление с техническими приемами игры в футбол;
- ознакомление с простейшими принципами групповых взаимодействий в игре.

Развивающие:

- способствовать осмыслению и включению в систему индивидуальных ценностей подростков;
- способствовать формированию коммуникативных навыков, осуществлять совместную деятельность.

Воспитательные:

- воспитывать ценностное отношение к себе, своим чувствам, потребностям;
- воспитывать ценностное отношение к другому человеку, к его чувствам, потребностям;
- воспитывать ответственное отношение к собственной жизни, ответственность за свой выбор.

Планируемые результаты:

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм.

Личностные

У учащихся:

- будут сформированы навыки самопознания, рефлексии;
- произойдет включение в индивидуальную систему ценностей таких ценностей;

- будет сформировано ценностное отношение к себе и другим людям.

Предметные

Учащиеся:

- познакомятся с теоретическими знаниями и специальной терминологией по программе;

- обучатся правилам футбола.

Метапредметные

Будут созданы условия для:

- формирования навыка целеполагания, планирования и контроля за достижением результатов;

- формирования навыка игры в футбол;

- формирования коммуникативных универсальных учебных действий: осуществлять совместную деятельность.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Обучение по программе осуществляется на русском языке.

Форма обучения: очная.

Особенности реализации программы. в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы).

Условия набора в коллектив.

Обучаться по программе принимаются все желающие дети соответствующего возраста.

Условия формирования групп.

Группы могут быть как одновозрастные, так и разновозрастные. В неоднородных группах рекомендуется выдерживать возрастной диапазон не более 3 лет.

Количество обучающихся в группе. В группе от 15 человек.

Форма организации занятий: групповая, индивидуальная. Программой предусматриваются аудиторные (в учебном классе) занятия, в том числе самостоятельная работа по заданию педагога.

Формы проведения занятий: Занятия комбинированные, теоретические, практические, тренировочные.

Форма организации деятельности обучающихся на занятии.

В зависимости от содержания материала, его сложности, особенности используются разные формы организации занятий.

фронтальная:

- работа педагога со всеми учащимися одновременно (игра, тренировка, разминка)
- в парах, для выполнения определенных задач.

Материально-техническое оснащение.

Занятия проводятся в зале или на стадионе. 1. флажки угловые;

2. конусы тренировочные;

3. комплект конусов;

4. комплект барьеров;

5. мячи футбольные;

6. планшет магнитный;

7. сетка для мячей;

8. компрессор для накачивания мячей;

9. игровая форма двух цветов.

Кадровое обеспечение реализации программы.

Программу реализует педагог дополнительного образования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Комплектование групп	1	1	-	-
2.	Инструктаж по охране труда с учащимися.	1	1	-	Журнал инструктажа
3.	Организационные вопросы.	1	1	-	Наблюдение
4.	Знакомство с правилами игры в футбол	1	1	-	Наблюдение
5.	Освоение правил игры в футбол.	1	-	1	Наблюдение
6.	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	1	-	1	Наблюдение
7.	Техника передвижения игрока.	1	-	1	Наблюдение
8.	Закрепление техники передвижения мяча.	1	-	1	Наблюдение
9.	Удар внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
10.	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
11.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
12.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
13.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
14.	Ведение мяча.	1	-	1	Наблюдение
15.	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	1	-	1	Наблюдение
16.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
17.	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
18.	Удар носком.	1	-	1	Наблюдение
19.	Удар серединой лба на месте.	1	-	1	Наблюдение
20.	Закрепление удара по мячу.	1	-	1	Наблюдение
21.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	-	1	Наблюдение
22.	Закрепление вбрасывания мяча.	1	-	1	Наблюдение
23.	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	1	-	1	Наблюдение
24.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
25.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение

26.	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
27.	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
28.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
29.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
30.	Закрепление удара по мячу.	1	-	1	Наблюдение
31.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	-	1	Наблюдение
32.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	1	-	1	Наблюдение
33.	Обманные движения.	1	-	1	Наблюдение
34.	Освоение финтов.	1	-	1	Наблюдение
35.	Проведение финтов.	1	-	1	Наблюдение
36.	Закрепление финтов.	1	-	1	Наблюдение
37.	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
38.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.	1	-	1	Наблюдение
39.	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
40.	Закрепление комбинаций из основных элементов.	1	-	1	Наблюдение
41.	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	1	-	1	Наблюдение
42.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
43.	Закрепление удара по летящему мячу.	1	-	1	Наблюдение
44.	Резаные удары.	1	-	1	Наблюдение
45.	Удар по мячу серединой лба.	1	-	1	Наблюдение
46.	Удар боковой частью лба.	1	-	1	Наблюдение
47.	Закрепление ударов по мячу.	1	-	1	Наблюдение
48.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
49.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
50.	Остановка мяча грудью.	1	-	1	Наблюдение
51.	Закрепление остановки мяча.	1	-	1	Наблюдение

52.	Совершенствование техники ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
53.	Совершенствование техники защитных действий.	1	-	1	Наблюдение
54.	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	1	-	1	Наблюдение
55.	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1	-	1	Наблюдение
56.	Отбор мяча подкатом.	1	-	1	Наблюдение
57.	Закрепление отбора мяча.	1	-	1	Наблюдение
58.	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
59.	Финт уходом.	1	-	1	Наблюдение
60.	Финт остановкой.	1	-	1	Наблюдение
61.	Закрепление финтов.	1	-	1	Наблюдение
62.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	1	-	1	Наблюдение
63.	Тактические действия в нападении.	1	-	1	Наблюдение
64.	Закрепление тактических действий.	1	-	1	Наблюдение
65.	Контрольное занятие	1	-	1	Наблюдение, выявление ошибок, фиксация ошибок
66.	Организация игры в футбол	1	-	1	Организация
67.	Организация игры в футбол	1	-	1	Организация
68.	Проведение игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
69.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	1	-	1	Обсуждение
70.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	1	-	1	Обсуждение
71.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
72.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
Всего		72	4	68	

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №435 Курортного района
Санкт-Петербурга
_____ Т.Ю.Виткалова
приказом № 26-осн от 29.08.2024 года

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Футбол»

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	02.09.24	30.05.25	36	36	72	1 раз в неделю по 2 часа

Рабочая программа
к дополнительной общеразвивающей программе
«Футбол»

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить с правилами игры в футбол;
- формирование представлений, знаний, усвоение смысла и характерных признаков действия путем практического выполнения разнообразных двигательных действий;
- ознакомление с техническими приемами игры в футбол;
- ознакомление с простейшими принципами групповых взаимодействий в игре.

Развивающие:

- способствовать осмыслению и включению в систему индивидуальных ценностей подростков;

- способствовать формированию коммуникативных навыков, осуществлять совместную деятельность.

Воспитательные:

- воспитывать ценностное отношение к себе, своим чувствам, потребностям;
- воспитывать ценностное отношение к другому человеку, к его чувствам, потребностям;
- воспитывать ответственное отношение к собственной жизни, ответственность за свой выбор.

Содержание обучения

Тема 1. Комплектование групп

Содержание занятия

Формирование команд. Отбор участников.

Тема 2. Инструктаж по охране труда с учащимися.

Содержание занятия

Проводится вводный общий инструктаж по охране труда во время занятий.

Тема 3. Организационные вопросы.

Содержание занятия

Информация о содержании программы, приобретаемых умениях и навыках.
Организационные вопросы.

Тема 4. Знакомство с правилами игры в футбол

Содержание занятия

Объяснение правил игры в футбол.

Тема 5. Освоение правил игры в футбол.

Содержание занятия

Отработка правил игры футбол.

Тема 6. Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.

Содержание занятия

Объяснение правил техники передвижения мяча.

Тема 7. Техника передвижения игрока.

Содержание занятия

Знакомство с техникой передвижения игрока.

Тема 8. Закрепление техники передвижения мяча.

Содержание занятия

Отработка техники передвижения мяча.

Тема 9. Удар внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Объяснение правил удара внутренней стороной стопы.

Тема 10. Закрепление удара внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Отработка удара внутренней стороной стопы.

Тема 11. Остановка катящегося мяча подошвой.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.

Тема 12. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.

Тема 13. Закрепление ведения мяча.

Содержание занятия

Отработка ведения мяча.

Тема 14. Ведение мяча.

Содержание занятия

Практика ведения мяча.

Тема 15. Практика ведения мяча, закрепление навыков.

Содержание занятия

Отработка ведения мяча.

Тема 16. Закрепление ведения мяча.

Содержание занятия

Отработка ведения мяча.

Тема 17. Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.

Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по катящемуся мячу внешней частью подъема.

Тема 18. Удар носком.

Содержание занятия

Знакомство с правилами ударом носком.

Тема 19. Удар серединой лба на месте.

Содержание занятия

Знакомство с правилами удара серединой лба на месте.

Тема 20. Закрепление удара по мячу.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу

Тема 21. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Содержание занятия

Знакомство с правилами вбрасывания мяча

Тема 22. Закрепление вбрасывания мяча.

Содержание занятия

Отработка навыков вбрасывания мяча.

Тема 23. Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.

Содержание занятия

Знакомство с правилами ведения мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.

Тема 24. Закрепление ведения мяча.

Содержание занятия

Отработка ведения мяча.

Тема 25. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Объяснение правил комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 26. Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 27. Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 28. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.

Тема 29. Удар по летящему мячу средней частью подъема.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу.

Тема 30. Закрепление удара по мячу.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу.

Тема 31. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Содержание занятия

Объяснение правил вбрасывания мяча.

Тема 32. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.

Содержание занятия

Объяснение правил ведения мяча.

Тема 33. Обманные движения.

Содержание занятия

Знакомство с правилами выполнения и обманных движений.

Тема 34. Освоение финтов.

Содержание занятия

Отработка финтов.

Тема 35. Проведение финтов.

Содержание занятия

Отработка финтов.

Тема 36. Закрепление финтов.

Содержание занятия

Отработка финтов.

Тема 37. Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки мяча.

Тема 38. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.

Содержание занятия

Знакомство с комбинацией из освоенных элементов техники перемещений мячом.

Тема 39. Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.

Содержание занятия

Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.

Тема 40. Закрепление комбинаций из основных элементов.

Содержание занятия

Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.

Тема 41. Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.

Содержание занятия

Отработка навыков техники ударов по мячу и остановок мяча.

Тема 42. Удар по летящему мячу средней частью подъема.

Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по летящему мячу средней частью подъема.

Тема 43. Закрепление удара по летящему мячу.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по летящему мячу.

Тема 44. Резаные удары.

Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.

Тема 45. Удар по мячу серединой лба.

Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.

Тема 46. Удар боковой частью лба.

Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.

Тема 47. Закрепление ударов по мячу.

Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.

Тема 48. Остановка катящегося мяча подошвой.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.

Тема 49. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.

Тема 50. Остановка мяча грудью.

Содержание занятия

Объяснение правил остановки мяча грудью.

Тема 51. Закрепление остановки мяча.

Содержание занятия

Отработка остановки мяча различными способами.

Тема 52. Совершенствование техники ведения мяча.

Содержание занятия

Закрепление навыков ведения мяча.

Тема 53. Совершенствование техники защитных действий.

Содержание занятия

Закрепление навыков техники защитных действий.

Тема 54. Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.

Содержание занятия

Отработка техник ведения и защитных действий с мячом.

Тема 55. Отбор мяча толчком плечо в плечо.

Содержание занятия

Знакомство с правилами отбора мяча.

Тема 56. Отбор мяча подкатом.

Содержание занятия

Знакомство с правилами отбора мяча.

Тема 57. Закрепление отбора мяча.

Содержание занятия

Отработка навыков отбора мяча.

Тема 58. Совершенствование техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Отработка навыков техники перемещений и владения мячом.

Тема 59. Финт уходом.

Содержание занятия

Отработка и закрепление проведения финтов.

Тема 60. Финт остановкой.

Содержание занятия

Отработка и закрепление проведения финтов.

Тема 61. Закрепление финтов.

Содержание занятия

Отработка и закрепление проведения финтов.

Тема 62. Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.

Содержание занятия

Отработка тактики игры, тактические действия в защите.

Тема 63. Тактические действия в нападении.

Содержание занятия

Отработка тактики нападения.

Тема 64. Закрепление тактических действий.

Содержание занятия

Отработка тактических действий.

Тема 65. Контрольное занятие

Содержание занятия

Подведение итогов освоенной программы.

Тема 66. Организация игры в футбол

Содержание занятия

Подготовка финальной игры в футбол.

Тема 67. Организация игры в футбол

Содержание занятия

Подготовка финальной игры в футбол.

Тема 68. Проведение игры в футбол

Содержание занятия

Игра в футбол на футбольном поле с участием команд, судей и зрителей.

Тема 69. Разбор ошибок в проведенной игре в футбол

Содержание занятия

Обсуждение и отработка ошибок

Тема 70. Разбор ошибок в проведенной игре в футбол

Содержание занятия

Обсуждение и отработка ошибок

Тема 71. Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол

Содержание занятия

Отработка полученных навыков игры в футбол.

Тема 72. Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол

Содержание занятия

Отработка полученных навыков игры в футбол.

Планируемые результаты, получаемые учащимися в результате освоения программы

Личностные

У учащихся:

- будут сформированы навыки самопознания, рефлексии;
- произойдет включение в индивидуальную систему ценностей таких ценностей;
- будет сформировано ценностное отношение к себе и другим людям.

Предметные

Учащиеся:

- познакомятся с теоретическими знаниями и специальной терминологией по программе;
- обучатся правилам футбола.

Метапредметные

Будут созданы условия для:

- формирования навыка целеполагания, планирования и контроля за достижением результатов;
- формирования навыка игры в футбол;
- формирования коммуникативных универсальных учебных действий: осуществлять совместную деятельность.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Футбол»**

1 год обучения, группа № 1

Учитель физической культуры:
ФИО Иршонков Владимир Евгеньевич

№	Дата занятия		Количество часов по расписанию	Раздел/Тема	Содержание Занятий	Количество часов	
	План	Факт				Теория	Практика
1.			1	Комплектование групп	Формирование команд	1	-
2.			1	Инструктаж по охране труда с учащимися.	Проводится вводный общий инструктаж по охране труда во время занятий.	1	-
3.			1	Организационные вопросы.	Информация о содержании программы, приобретаемых умениях и навыках. Организационные вопросы.	1	-
4.			1	Знакомство с правилами игры в футбол	Объяснение правил игры в футбол.	1	-
5.			1	Освоение правил игры в футбол.	Отработка правил игры футбол.	-	1
6.			1	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	Объяснение правил техники передвижения мяча.	-	1
7.			1	Техника передвижения игрока.	Знакомство с техникой передвижения игрока.	-	1
8.			1	Закрепление техники передвижения мяча.	Отработка техники передвижения мяча.	-	1
9.			1	Удар внутренней стороной стопы.	Объяснение правил удара внутренней стороной стопы.	-	1

10.			1	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	Отработка удара внутренней стороной стопы.	-	1
11.			1	Остановка катящегося мяча подошвой.	Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.	-	1
12.			1	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	Объяснение правил остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.	-	1
13.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1
14.			1	Ведение мяча.	Практика ведения мяча.	-	1
15.			1	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	Отработка ведения мяча.	-	1
16.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1
17.			1	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	Знакомство с правилами удара по катящемуся мячу внешней частью подъема.	-	1
18.			1	Удар носком.	Знакомство с правилами ударом носком.	-	1
19.			1	Удар серединой лба на месте.	Знакомство с правилами удара серединой лба на месте.	-	1
20.			1	Закрепление удара по мячу.	Отработка навыков удара по мячу	-	1
21.			1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Знакомство с правилами вбрасывания мяча	-	1
22.			1	Закрепление вбрасывания мяча.	Отработка навыков вбрасывания мяча.	-	1
23.			1	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным	Знакомство с правилами ведения мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным	-	1

				сопротивлением защитника.	сопротивлением защитника.		
24.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1
25.			1	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Объяснение правил комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1
26.			1	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1
27.			1	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1
28.			1	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Знакомство с правилами удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.	-	1
29.			1	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Отработка навыков удара по мячу.	-	1
30.			1	Закрепление удара по мячу.	Отработка навыков удара по мячу.	-	1
31.			1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Объяснение правил вбрасывания мяча.	-	1
32.			1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Объяснение правил ведения мяча.	-	1
33.			1	Обманные движения.	Знакомство с правилами выполнения обманных движений.	-	1

34.			1	Освоение финтов.	Отработка финтов.	-	1
35.			1	Проведение финтов.	Отработка финтов.	-	1
36.			1	Закрепление финтов.	Отработка финтов.	-	1
37.			1	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	Объяснение правил остановки мяча.	-	1
38.			1	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.	Знакомство с комбинацией из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1
39.			1	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1
40.			1	Закрепление комбинаций из основных элементов.	Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1
41.			1	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	Отработка навыков техники ударов по мячу и остановок мяча.	-	1
42.			1	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Знакомство с правилами удара по летящему мячу средней частью подъема.	-	1
43.			1	Закрепление удара по летящему мячу.	Отработка навыков удара по летящему мячу.	-	1
44.			1	Резаные удары.	Отработка и закрепление ударов.	-	1
45.			1	Удар по мячу серединой лба.	Отработка и закрепление ударов.	-	1
46.			1	Удар боковой частью лба.	Отработка и закрепление ударов.	-	1
47.			1	Закрепление ударов по мячу.	Отработка и закрепление ударов.	-	1

48.			1	Остановка катящегося мяча подошвой.	Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.	-	1
49.			1	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	Объяснение правил остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	-	1
50.			1	Остановка мяча грудью.	Объяснение правил остановки мяча грудью.	-	1
51.			1	Закрепление остановки мяча.	Отработка остановки мяча различными способами.	-	1
52.			1	Совершенствование техники ведения мяча.	Закрепление навыков ведения мяча.	-	1
53.			1	Совершенствование техники защитных действий.	Закрепление навыков техники защитных действий.	-	1
54.			1	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	Отработка техник ведения и защитных действий с мячом.	-	1
55.			1	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	Знакомство с правилами отбора мяча.	-	1
56.			1	Отбор мяча подкатом.	Знакомство с правилами отбора мяча.	-	1
57.			1	Закрепление отбора мяча.	Отработка навыков отбора мяча.	-	1
58.			1	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	Отработка навыков техники перемещений и владения мячом.	-	1
59.			1	Финт уходом.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1
60.			1	Финт остановкой.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1
61.			1	Закрепление финтов.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1

62.			1	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	Отработка тактики игры тактические действия в защите.	-	1
63.			1	Тактические действия в нападении.	Отработка тактики нападения.	-	1
64.			1	Закрепление тактических действий.	Отработка тактических действий.	-	1
65.			1	Контрольное занятие	Подведение итогов освоенной программы.	-	1
66.			1	Организация игры в футбол	Подготовка финальной игры в футбол.	-	1
67.			1	Организация игры в футбол	Подготовка финальной игры в футбол.	-	1
68.			1	Проведение игры в футбол	Игра в футбол на футбольном поле с участием команд, судей и зрителей.	-	1
69.			1	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Обсуждение и отработка ошибок	-	1
70.			1	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Обсуждение и отработка ошибок	-	1
71.			1	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Отработка полученных навыков игры в футбол.	-	1
72.			1	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Отработка полученных навыков игры в футбол.	-	1
ИТОГО:			72			4	68

МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Методические материалы

Формы аттестации.

- устный контроль;
- *наблюдение;*
- *игра;*
- *тестирование;*
- *практическое закрепление навыков.*

Формы отслеживания образовательных результатов помогают реализовать следующие методы:

- *Методы устного контроля*
- *Методы практического контроля*
- *Метод наблюдения*
- *Тестирование*

Формы фиксирования образовательных результатов:

- составление графиков, диаграмм, таблиц.

Диагностические материалы к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол»

Пояснительная записка

Система отслеживания, контроля и оценки результатов обучения по программе имеет три основных составляющих:

1. Определение начального уровня знаний, умений и навыков учащихся.
2. Итоговый контроль.

Входящий контроль

- понимание основных терминов;
- представления о футболе.

Итоговый контроль.

Окончательная оценка результатов усвоения программы проводится в виде проведения финальной игры.

Оценка личностных результатов осуществляется с учетом следующих общих требований оценки результатов данного уровня:

- Процедура оценки и уровни интерпретации носят неперсонифицированный характер;
- Результаты по данному блоку (ЛР) используются в целях оптимизации качества образовательного процесса;
- По согласованию может процедура оценивания осуществляется с привлечением специалистов, имеющих соответствующую профессиональную квалификацию и / или независимых экспертов.

Оценка личностных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

- в процессе участия в футбольных играх.
- в процессе организации футбольных игр.

Интегративная персональная оценка по динамике результативности и достижений освоения учащимися программы отслеживается по результатам итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов в течение 1 года обучения.

Динамика личностных результатов (неперсонифицированных групповых) используется для интерпретации достижений предметного и метапредметного уровней с учетом контекстной информации в целях оптимизации качества образовательного процесса.

Методические материалы

- особенности организации образовательного процесса – очно,
- методы обучения: наглядный практический; объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, игровой, воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.);
- формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая;
- формы организации учебного занятия – тренировка, игра, практическое занятие;
- педагогические технологии - технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, и др.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Образовательные программы обеспечивают участие ОУ в Программе развития образовательной системы района, реализуя потребности учащихся ОУ в дополнительных услугах для воспитания как нравственных, ответственных, инициативных, творческих граждан.

Учебно-производственный план составлен на основании:

- Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» от 21.07.2021 №474;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 №304-ФЗ;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации «[Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года](#)» от 29.05.2015 №996-р;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации «[Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года](#)» от 31.03.2022 №678-р;
- Постановление Правительства Российской Федерации «[Правила применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ](#)» от 11.10.2023 № 1678;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «[Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей](#)» от 03.09.2019 №467;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «[Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам](#)» от 27.07.2022 № 629;
- Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга «[Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2020-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года](#)» от 21.08.2020 №24-рп;
- Распоряжение Комитета по образованию «[Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга](#)» от 25.08.2022 №1676-р;

- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга «[Концепция воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы "Петербургские перспективы"](#)» от 16.01.2020 №105-р;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Список литературы для педагогов:

1. Бриль М.С. Отбор в спортивные игры. - М.: ФиС, 2017.
2. Гагаева Г.М. Психология футбола. - М., ФиС, 2019.
3. Коротко И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. - М.: ФиС, 2016.
4. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.; ФиС, 2020.
5. Филин В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов. - М., 2014.
6. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. - М.: ФиС, 2018.
7. Лаптев А.П. Режим футболиста. - М.: ФиС, 2015.
8. Гриндлер К. и др. Техническая и тактическая подготовка футболистов. - М.: ФиС, 2016.
9. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. -М.: ФиС, 2016.

Список литературы для учащихся

1. Правила игры в футбол. - М.: ФиС. 2017.
2. Рогальский Н., Дегель Э. Футбол для юношей. - М.: ФиС, 2017.
3. Чанади А. Футбол. Техника. - М.; ФиС, 2018.
4. Ченади А. Футбол. Стратегия. - М.: ФиС, 2019.

№	Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
1.	Комплектование групп	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	-	-
2.	Инструктаж по охране труда с учащимися.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Инструкция по технике безопасности	Журнал инструктажа. Бумага, ручки.
3.	Организационные вопросы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.; ФиС, 2020. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. -М.: ФиС, 2016. Правила игры в футбол. - М.: ФиС. 2017.	Футбольные мячи
4.	Знакомство с правилами игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
5.	Освоение правил игры в футбол.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
6.	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
7.	Техника передвижения игрока.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
8.	Закрепление техники передвижения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи

9.	Удар внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
10.	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
11.	Остановка катящегося мяча подошвой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
12.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
13.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
14.	Ведение мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
15.	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
16.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
17.	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
18.	Удар носком.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
19.	Удар серединой лба на месте.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи

20.	Закрепление удара по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
21.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
22.	Закрепление вбрасывания мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
23.	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
24.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
25.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
26.	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
27.	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи

28.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
29.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
30.	Закрепление удара по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
31.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
32.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
33.	Обманные движения.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
34.	Освоение финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
35.	Проведение финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
36.	Закрепление финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
37.	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи

38.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
39.	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
40.	Закрепление комбинаций из основных элементов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
41.	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
42.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
43.	Закрепление удара по летящему мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
44.	Резаные удары.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
45.	Удар по мячу серединой лба.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
46.	Удар боковой частью лба.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
47.	Закрепление ударов по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи

48.	Остановка катящегося мяча подошвой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
49.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
50.	Остановка мяча грудью.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
51.	Закрепление остановки мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
52.	Совершенствование техники ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
53.	Совершенствование техники защитных действий.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
54.	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
55.	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
56.	Отбор мяча подкатом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
57.	Закрепление отбора мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
58.	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи

59.	Финт уходом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
60.	Финт остановкой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
61.	Закрепление финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
62.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
63.	Тактические действия в нападении.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
64.	Закрепление тактических действий.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
65.	Контрольное занятие	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
66.	Организация игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
67.	Организация игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
68.	Проведение игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
69.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи

70.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
71.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
72.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи