

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Т.Ю.Виткалова

01 сентября 2011 г.

**Положение  
о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр**

**I. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры" (далее – Президентские спортивные игры) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания. Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного общеобразовательного учреждения (далее – команда-школа), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

**II. Сроки и место проведения**

Президентские спортивные игры проводятся в пять этапов: школьный, муниципальный, зональный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – до 25 декабря 2011 года, проводится в общеобразовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) – январь – февраль 2012 года, проводится в муниципальных образованиях;

III этап (зональный) – март – апрель 2012 года - проводится среди лучших школьных команд – школ муниципальных районов и городских округов;

IV этап (региональный) – май 2012 года – проводится среди победителей зонального этапа;

V этап (всероссийский) - сентябрь 2012 года.

В зачет школьного этапа идут результаты тестирования учащихся, проведенного в начале 2011-2012 учебного года.

### **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство проведением всех этапов Президентских спортивных игр осуществляет Всероссийский организационный комитет по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников (далее – Всероссийский оргкомитет), состав которого утвержден приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 30 декабря 2010 г. № 2251/1467.

Руководство проведением школьным этапом Президентскими спортивными играми осуществляется директором общеобразовательного учреждения.

Учитель физической культуры, в соответствии с настоящим Положением, организует и проводит школьный этап Президентских спортивных игр на основе единых упражнений.

Классный руководитель помогает учащимся и учителю физической культуры в организации и проведении соревнований, в подготовке соответствующей документации во вверенном ему классе.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

В состав команды-школы входят обучающиеся одного образовательного учреждения по следующим возрастным группам: 1995-1996, 1997-1998, 1999-2000 годов рождения.

В I (школьном) этапе Президентских спортивных игр принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы.

Система проведения соревнований определяется организаторами.

### **V. Программа президентских спортивных игр (школьный этап)**

#### **Легкая атлетика (спортивное многоборье)**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды-школы – 10 юношей и 10 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- бег на 60 м (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- бег на 800 м (юноши) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- бег на 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;
- метание снаряда (юноши и девушки) – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4 м, длиной не менее 30 м, ограниченном по бокам линией белого цвета. Окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7 см, вычерченной в виде круга радиусом 8 м;
- смешанная эстафета 10 x 50 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

### **Мини-футбол**

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды классов-команд – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40м, шириной 18-20 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры

### **Волейбол**

Соревнования командные. Принимает участие смешанные команды в составе 9 человек (6 юношей и 3 девушки). На площадке должны быть 4 юноши и 2 девушки. Замены проводятся только юноша на юношу, девушка на девушку.

Соревнования проводятся из 3-х партий, первые две партии до 25 очков, третья до 15.

### Гимнастика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды: (5 юношей + 5 девушек), 1 представитель.

#### Гимнастика (акробатика) юноши

	Э л е м е н т ы и с о е д и н е н и я	Баллы
	И.п. – основная стойка	
1.	Длинный кувырок вперед прыжком в упор присев	<b>2,0 балла</b>
2.	Кувырок вперед в стойку на лопатках (держать)	<b>1,0</b>
3.	Опуская прямые ноги – сед «углом» (руки в стороны) - держать	<b>1,0</b>
4.	Наклон вперед. Кувырок назад в стойку, ноги врозь (руки вверх)	<b>3,0</b>
5.	Стойка на голове и руках (силой) (держать). Опуститься в упор присев.	<b>2,0</b>
6.	Прыжок вверх с поворотом на 180°	<b>1,0</b>
	И.п. – основная стойка	

#### Гимнастика (акробатика) девушки

	Э л е м е н т ы и с о е д и н е н и я	Баллы
	И.п. – основная стойка	
1.	Равновесие на одной ноге, руки в стороны (держать)	<b>1,0 балл</b>
2.	Приставляя ногу «старт пловца», кувырок вперед в упор присев	<b>1,0</b>
3.	Кувырок вперед. Встать (руки вверх)	<b>1,0</b>
4.	Из положения стоя ноги врозь «мост» (держать)	<b>2,0</b>
5.	Поворот влево (вправо) с опорой на руку - упор присев	<b>0,5</b>
6.	Перекатом назад – стойка на лопатках (держать).	<b>1,0</b>
7.	Из стойки на лопатках кувырок назад в полушпагат (руки в стороны). Толчком ног упор присев. Встать (руки вверх).	<b>2,0</b>
8.	Переворот боком в стойку ноги врозь	<b>1,0</b>
9.	Приставляя ногу с поворотом на 90° - прыжок вверх прогнувшись, ноги врозь	<b>0,5</b>
10.	И.п. – основная стойка	

## VI. Награждение

Класс-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях награждаются дипломами, а участники класса-команды награждаются дипломами соответствующих степеней.

Класс-команды, занявшие 4 и последующие места награждаются грамотами за участие в соревнованиях..

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## **VII. Расходы**

Расходы на награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний несет общеобразовательное учреждение.