

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор ГБОУ СОШ № 435
 Курортного района Санкт-Петербурга
 Т.Ю. Виткалова
 "30" января 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор ООО «ВОСКРЕСЕНЬЕ»
 М.П.Савельева
 "30" января 2023 г.

Циклическое 12-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,00	11,40	31,00	259,90
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60	4,40	8,20	2,10	99,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУППА СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	16,30	21,20	87,70	614,00
Обед							
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100	4,70	19,50	7,00	224,00
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	2,00	5,60	7,50	88,50
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,60	4,10	8,50	121,30
к/к	к/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,40	5,50	21,60	150,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
Итого за прием пищи:			895	28,50	36,20	108,40	876,70
Всего за день:				44,80	57,40	196,10	1 490,70
2 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4,70	7,50	25,80	189,80
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			565	19,50	18,30	84,90	551,90
Обед							
2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	0,70	0,10	1,90	12,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,50	13,20	11,90	224,60
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	4,60	7,30	44,80	250,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			895	26,30	27,20	128,80	862,30
Всего за день:				45,80	45,50	213,70	1 414,20
3 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,30	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			555	19,20	20,90	86,90	619,10
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280	23,20	19,50	51,70	460,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			860	34,10	30,60	124,60	908,60
Всего за день:				53,30	51,50	211,50	1 527,70
4 день							
Завтрак							

2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,70	7,60	29,60	223,70
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			560	21,40	18,40	88,70	584,50
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100	0,10	0,20	3,80	22,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10,60	18,80	6,90	251,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	23,10	94,50
Итого за прием пищи:			875	23,80	31,40	116,80	863,80
Всего за день:				45,20	49,80	205,50	1 448,30
5 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,10	8,90	22,60	194,60
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	18,50	22,30	78,10	595,30
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			890	34,80	23,90	117,40	877,50
Всего за день:				53,30	46,20	195,50	1 472,80
6 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,50	11,10	34,20	313,80
2011 / 2011	71 / 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,10	0,00	0,40	2,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,70	8,80	10,70	128,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			570	16,00	23,00	81,50	637,90
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,20
Итого за прием пищи:			895	26,30	28,40	127,80	875,10
+				42,30	51,40	209,30	1 513,00
7 день							
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,70	9,70	37,50	265,60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			555	16,10	17,50	96,40	612,10
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	19,70	25,50	28,80	530,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			855	25,70	36,40	92,40	908,30
Всего за день:				41,80	53,90	188,80	1 520,40
8 день							

Завтрак

2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,00	11,40	31,00	259,90
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			555	22,80	22,20	90,10	622,00

Обед

2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	100	0,70	5,90	1,80	67,30
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,20	21,10	218,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			860	29,80	28,10	127,20	896,10
Всего за день:				52,60	50,30	217,30	1 518,10

9 день

Завтрак

2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4,70	7,50	25,80	189,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	17,90	21,70	82,70	606,50

Обед

2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,30	5,70	10,60	107,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22,40	24,00	20,90	459,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			860	32,60	40,60	84,20	903,40
Всего за день:				50,50	62,30	166,90	1 509,90

10 день

Завтрак

2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,10	8,90	22,60	194,60
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			565	20,90	19,70	81,70	556,70

Обед

2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,60	8,60	92,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	26,50	17,80	51,70	524,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			855	33,40	30,50	102,70	871,40
Всего за день:				54,30	50,20	184,40	1 428,10

11 день

Завтрак

2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,50	11,10	34,20	313,80
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,10	0,10	1,10	6,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			565	13,10	17,40	81,00	598,40

Обед

2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	100	3,40	6,40	24,70	164,70
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,60	3,60	6,00	132,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
Итого за прием пищи:			895	28,70	23,20	135,80	883,20
Всего за день:				41,80	40,60	216,80	1 481,60

12 день							
Завтрак							
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	180	13,20	24,50	6,30	298,60
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,10	2,70	16,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			555	23,30	32,10	68,90	664,60
Обед							
2012 / 2008	15 / 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	1,00	6,20	3,70	74,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2011/2008	278/364	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ I ВАРИАНТ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100	11,10	11,40	12,40	215,90
2012	313	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,10	7,20	46,40	286,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			850	28,20	28,50	120,60	871,40
Всего за день:				51,50	60,60	189,50	1 536,00
Всего за 12 дней завтраков:				225,00	254,70	1 008,60	7 263,00
Всего за 12 дней обедов:				352,20	365,00	1 386,70	10 597,80
Итого за 12 дней:				577,20	619,70	2 395,30	17 860,80
Среднее значение за период:				48,10	51,64	199,61	1 488,40

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.