

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 435
Курортного района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО Заседанием педагогического совета Протокол № _____ от _____ 2023г.	УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ СОШ № 435 _____ Т.Ю.Виткалова Приказ № ___ «__» _____ 2023 г.
СОГЛАСОВАНО Руководитель ОДОД «Радуга» _____ Л.О.Гудалина «__» _____ 2023 г.	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Футбол»**

Для возрастной группы 15-17 лет
срок реализации: 1 год

Составитель программы:
Иршонков Владимир Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основные характеристики ДОП

Направленность: физкультурно-спортивная.

Содержание программы направлено на освоение обучающимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы.

Рабочая программа построена по принципу постепенности и доступности и дальнейшем расширении усложнении. Отличительной особенностью программы является: включение в каждое занятие подвижных игр и игровых моментов, соревновательных и игровых упражнений (что повышает эмоциональный уровень занятий, позволяет избежать физического и психического переутомления).

Тренировка на первом этапе носит в основном игровой характер и строиться по типу общей подготовки (формировать значительный объем двигательных действий).

Планирование и реализация объемов физической нагрузки должны учитывать как относительно запретные возрастные зоны, так и наиболее подходяще для развития отдельных физических качеств и способностей.

Адресат: мальчики 15-17 лет (9-11 класс), в норме физического развития, без противопоказаний.

Актуальность: своевременность, необходимость, соответствие потребностям времени.

Отличительные особенности/новизна. Реализуется на основе поэтапного изучения тематических разделов с усложнением материала и повышением требований к необходимым умениям.

Уровень освоения: базовый.

Объем и срок освоения: 1 год. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения и необходимых для освоения программы необходимо 72 часа.

Цель программы: развитие личностного самоопределения подростка, расширение арсенала двигательных действий.

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить с правилами игры в футбол;
- формирование представлений, знаний, усвоение смысла и характерных признаков действия путем практического выполнения разнообразных двигательных действий;
- ознакомление с техническими приемами игры в футбол;
- ознакомление с простейшими принципами групповых взаимодействий в игре.

Развивающие:

- способствовать осмыслению и включению в систему индивидуальных ценностей подростков;
- способствовать формированию коммуникативных навыков, осуществлять совместную деятельность.

Воспитательные:

- воспитывать ценностное отношение к себе, своим чувствам, потребностям;
- воспитывать ценностное отношение к другому человеку, к его чувствам, потребностям;
- воспитывать ответственное отношение к собственной жизни, ответственность за свой выбор.

Планируемые результаты освоения программы.

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм.

Личностные

У учащихся:

- будут сформированы навыки самопознания, рефлексии;
- произойдет включение в индивидуальную систему ценностей таких ценностей;
- будет сформировано ценностное отношение к себе и другим людям.

Предметные

Учащиеся:

- познакомятся с теоретическими знаниями и специальной терминологией по программе;
- обучатся правилам футбола.

Метапредметные

Будут созданы условия для:

- формирования навыка целеполагания, планирования и контроля за достижением результатов;
- формирования навыка игры в футбол;
- формирования коммуникативных универсальных учебных действий: осуществлять совместную деятельность.

Формы подведения итогов:

- соревнования
- сдача нормативов
- отчет

Организационно-педагогические условия реализации ДОП

Язык реализации: русский.

Форма обучения: очная, занятия комбинированные, теоретические, практические, тренировочные.

С использованием дистанционных образовательных технологий:

- видео-занятия, видео-уроки, мастер-классы;
- тесты, викторины по изученным теоретическим темам;
- адресные дистанционные консультации.

Особенности реализации: сетевая форма реализации ДОП; реализация с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, возможность реализации ДОП в каникулярное время: предусмотрели краткосрочный модуль/программа для каникулярного периода или иное содержание образовательной деятельности.

В организации дистанционного обучения по программе используются следующие платформы и сервисы: программа-приложение Zoom, Youtube, WhatsApp.

Условия набора в коллектив: принимаются все желающие.

Условия формирования групп: разновозрастные, на основе тестирования.

Количество обучающихся в группе: на 1-м году обучения - не менее 15 человек.

Формы организации занятий: групповая форма.

Формы проведения занятий: традиционная.

Формы организации деятельности учащихся групповые занятия по игре в футбол.

Материально-техническое оснащение:

Материально-техническое обеспечение – спортивный зал, футбольное поле для занятий по программе;

перечень оборудования, инструментов и материалов, необходимых для реализации программы – футбольные мячи;

информационное обеспечение – аудио-, видео-, фото-, интернет источники.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1 год обучения (72 ч.)
2023/2024 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Комплектование групп	1	1	-	-
2.	Инструктаж по охране труда с учащимися.	1	1	-	Журнал инструктажа
3.	Организационные вопросы.	1	1	-	Наблюдение
4.	Знакомство с правилами игры в футбол	1	1	-	Наблюдение
5.	Освоение правил игры в футбол.	1	-	1	Наблюдение
6.	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	1	-	1	Наблюдение
7.	Техника передвижения игрока.	1	-	1	Наблюдение
8.	Закрепление техники передвижения мяча.	1	-	1	Наблюдение
9.	Удар внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
10.	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
11.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
12.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
13.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
14.	Ведение мяча.	1	-	1	Наблюдение
15.	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	1	-	1	Наблюдение
16.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
17.	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
18.	Удар носком.	1	-	1	Наблюдение
19.	Удар серединой лба на месте.	1	-	1	Наблюдение
20.	Закрепление удара по мячу.	1	-	1	Наблюдение
21.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	-	1	Наблюдение
22.	Закрепление вбрасывания мяча.	1	-	1	Наблюдение

23.	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	1	-	1	Наблюдение
24.	Закрепление ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
25.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
26.	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
27.	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
28.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
29.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
30.	Закрепление удара по мячу.	1	-	1	Наблюдение
31.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	-	1	Наблюдение
32.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	1	-	1	Наблюдение
33.	Обманные движения.	1	-	1	Наблюдение
34.	Освоение финтов.	1	-	1	Наблюдение
35.	Проведение финтов.	1	-	1	Наблюдение
36.	Закрепление финтов.	1	-	1	Наблюдение
37.	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
38.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.	1	-	1	Наблюдение
39.	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
40.	Закрепление комбинаций из основных элементов.	1	-	1	Наблюдение
41.	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	1	-	1	Наблюдение

42.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1	-	1	Наблюдение
43.	Закрепление удара по летящему мячу.	1	-	1	Наблюдение
44.	Резаные удары.	1	-	1	Наблюдение
45.	Удар по мячу серединой лба.	1	-	1	Наблюдение
46.	Удар боковой частью лба.	1	-	1	Наблюдение
47.	Закрепление ударов по мячу.	1	-	1	Наблюдение
48.	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	-	1	Наблюдение
49.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1	Наблюдение
50.	Остановка мяча грудью.	1	-	1	Наблюдение
51.	Закрепление остановки мяча.	1	-	1	Наблюдение
52.	Совершенствование техники ведения мяча.	1	-	1	Наблюдение
53.	Совершенствование техники защитных действий.	1	-	1	Наблюдение
54.	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	1	-	1	Наблюдение
55.	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1	-	1	Наблюдение
56.	Отбор мяча подкатом.	1	-	1	Наблюдение
57.	Закрепление отбора мяча.	1	-	1	Наблюдение
58.	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	1	-	1	Наблюдение
59.	Финт уходом.	1	-	1	Наблюдение
60.	Финт остановкой.	1	-	1	Наблюдение
61.	Закрепление финтов.	1	-	1	Наблюдение
62.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	1	-	1	Наблюдение
63.	Тактические действия в нападении.	1	-	1	Наблюдение
64.	Закрепление тактических действий.	1	-	1	Наблюдение

65.	Контрольное занятие	1	-	1	Наблюдение, выявление ошибок, фиксация ошибок
66.	Организация игры в футбол	1	-	1	Организация
67.	Организация игры в футбол	1	-	1	Организация
68.	Проведение игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
69.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	1	-	1	Обсуждение
70.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	1	-	1	Обсуждение
71.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
72.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	1	-	1	Наблюдение
	Всего	72	4	68	

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
«Футбол»
На 2023 /2024 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09.2023	25.05.2024	36	18	72	2 раза в неделю по 1 академическому часу. С использованием дист-ных технологий: онлайн занятия не более 30 минут

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Особенности организации образовательного процесса: в процессе реализации программы формируются навыки игры в футбол, командный дух, умение коммуницировать в процессе игры.

Задачи:

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить с правилами игры в футбол;
- формирование представлений, знаний, усвоение смысла и характерных признаков действия путем практического выполнения разнообразных двигательных действий;
- ознакомление с техническими приемами игры в футбол;
- ознакомление с простейшими принципами групповых взаимодействий в игре.

Развивающие:

- способствовать осмыслению и включению в систему индивидуальных ценностей подростков;
- способствовать формированию коммуникативных навыков, осуществлять совместную деятельность.

Воспитательные:

- воспитывать ценностное отношение к себе, своим чувствам, потребностям;
- воспитывать ценностное отношение к другому человеку, к его чувствам, потребностям;
- воспитывать ответственное отношение к собственной жизни, ответственность за свой выбор.

Планируемые результаты освоения программы.

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм.

Личностные

У учащихся:

- будут сформированы навыки самопознания, рефлексии;
- произойдет включение в индивидуальную систему ценностей таких ценностей;
- будет сформировано ценностное отношение к себе и другим людям.

Предметные

Учащиеся:

• познакомятся с теоретическими знаниями и специальной терминологией по программе;

- обучатся правилам футбола.

Метапредметные

Будут созданы условия для:

• формирования навыка целеполагания, планирования и контроля за достижением результатов;

- формирования навыка игры в футбол;
- формирования коммуникативных универсальных учебных действий: осуществлять совместную деятельность.

**Календарно-тематическое планирование
На 2023 / 2024 учебный год
(72 ч)**

ФИО педагога Иршонков В.Е.
Название программы «Футбол»
Год обучения _1_
Группа №_1_

№	Дата занятия		Количество часов по расписанию	Раздел/Тема	Содержание Занятий	Количество часов		Проведение занятий с использованием дистанционных технологий	
	План	Факт				Теория	Практика	Использование ресурсов	Формы контроля, обратной связи
1.			1	Комплектование групп	Формирование команд	1	-	Конференции на платформе ZOOM. Отправление д/з и ссылок на материалы в беседе WhatsApp Удаленная работа над проектами. Постановка проектных задач и проверка их выполнения	Наблюдение
2.			1	Инструктаж по охране труда с учащимися.	Проводится вводный общий инструктаж по охране труда во время занятий.	1	-		
3.			1	Организационные вопросы.	Информация о содержании программы, приобретаемых умениях и навыках. Организационные вопросы.	1	-		
4.			1	Знакомство с правилами игры в футбол	Объяснение правил игры в футбол.	1	-		
5.			1	Освоение правил игры в футбол.	Отработка правил игры футбол.	-	1		
6.			1	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	Объяснение правил техники передвижения мяча.	-	1		
7.			1	Техника передвижения игрока.	Знакомство с техникой передвижения игрока.	-	1		
8.			1	Закрепление техники передвижения мяча.	Отработка техники передвижения мяча.	-	1		
9.			1	Удар внутренней стороной стопы.	Объяснение правил удара внутренней стороной стопы.	-	1		
10.			1	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	Отработка удара внутренней стороной стопы.	-	1		
11.			1	Остановка катящегося мяча подошвой.	Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.	-	1		
12.			1	Остановка катящегося мяча	Объяснение правил остановки	-	1		

				внутренней стороной стопы.	катящегося мяча внутренней стороной стопы.				
13.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1		
14.			1	Ведение мяча.	Практика ведения мяча.	-	1		
15.			1	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	Отработка ведения мяча.	-	1		
16.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1		
17.			1	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	Знакомство с правилами удара по катящемуся мячу внешней частью подъема.	-	1		
18.			1	Удар носком.	Знакомство с правилами ударом носком.	-	1		
19.			1	Удар серединой лба на месте.	Знакомство с правилами удара серединой лба на месте.	-	1		
20.			1	Закрепление удара по мячу.	Отработка навыков удара по мячу	-	1		
21.			1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Знакомство с правилами вбрасывания мяча	-	1		
22.			1	Закрепление вбрасывания мяча.	Отработка навыков вбрасывания мяча.	-	1		
23.			1	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	Знакомство с правилами ведения мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	-	1		
24.			1	Закрепление ведения мяча.	Отработка ведения мяча.	-	1		
25.			1	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Объяснение правил комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1		
26.			1	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1		
27.			1	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	-	1		
28.			1	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Знакомство с правилами удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.	-	1		
29.			1	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Отработка навыков удара по мячу.	-	1		

30.		1	Закрепление удара по мячу.	Отработка навыков удара по мячу.	-	1		
31.		1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Объяснение правил вбрасывания мяча.	-	1		
32.		1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Объяснение правил ведения мяча.	-	1		
33.		1	Обманные движения.	Знакомство с правилами выполнения обманных движений.	-	1		
34.		1	Освоение финтов.	Отработка финтов.	-	1		
35.		1	Проведение финтов.	Отработка финтов.	-	1		
36.		1	Закрепление финтов.	Отработка финтов.	-	1		
37.		1	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	Объяснение правил остановки мяча.	-	1		
38.		1	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.	Знакомство с комбинацией из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1		
39.		1	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1		
40.		1	Закрепление комбинаций из основных элементов.	Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.	-	1		
41.		1	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	Отработка навыков техники ударов по мячу и остановок мяча.	-	1		
42.		1	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Знакомство с правилами удара по летящему мячу средней частью подъема.	-	1		
43.		1	Закрепление удара по летящему мячу.	Отработка навыков удара по летящему мячу.	-	1		
44.		1	Резаные удары.	Отработка и закрепление ударов.	-	1		
45.		1	Удар по мячу серединой лба.	Отработка и закрепление ударов.	-	1		
46.		1	Удар боковой частью лба.	Отработка и закрепление ударов.	-	1		
47.		1	Закрепление ударов по мячу.	Отработка и закрепление ударов.	-	1		
48.		1	Остановка катящегося мяча подошвой.	Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.	-	1		
49.		1	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	Объяснение правил остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.	-	1		
50.		1	Остановка мяча грудью.	Объяснение правил остановки мяча грудью.	-	1		

51.			1	Закрепление остановки мяча.	Отработка остановки мяча различными способами.	-	1		
52.			1	Совершенствование техники ведения мяча.	Закрепление навыков ведения мяча.	-	1		
53.			1	Совершенствование техники защитных действий.	Закрепление навыков техники защитных действий.	-	1		
54.			1	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	Отработка техник ведения и защитных действий с мячом.	-	1		
55.			1	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	Знакомство с правилами отбора мяча.	-	1		
56.			1	Отбор мяча подкатом.	Знакомство с правилами отбора мяча.	-	1		
57.			1	Закрепление отбора мяча.	Отработка навыков отбора мяча.	-	1		
58.			1	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	Отработка навыков техники перемещений и владения мячом.	-	1		
59.			1	Финт уходом.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1		
60.			1	Финт остановкой.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1		
61.			1	Закрепление финтов.	Отработка и закрепление проведения финтов.	-	1		
62.			1	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	Отработка тактики игры тактические действия в защите.	-	1		
63.			1	Тактические действия в нападении.	Отработка тактики нападения.	-	1		
64.			1	Закрепление тактических действий.	Отработка тактических действий.	-	1		
65.			1	Контрольное занятие	Подведение итогов освоенной программы.	-	1		
66.			1	Организация игры в футбол	Подготовка финальной игры в футбол.	-	1		
67.			1	Организация игры в футбол	Подготовка финальной игры в футбол.	-	1		
68.			1	Проведение игры в футбол	Игра в футбол на футбольном поле с участием команд, судей и зрителей.	-	1		
69.			1	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Обсуждение и отработка ошибок	-	1		
70.			1	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Обсуждение и отработка ошибок	-	1		
71.			1	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Отработка полученных навыков игры в футбол.	-	1		

72.			1	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Отработка полученных навыков игры в футбол.	-	1		
	ИТОГО:		72			4	68		

Содержание программы 1 года обучения

Тема 1

Комплектование групп

Содержание занятия

Формирование команд. Отбор участников.

Тема 2

Инструктаж по охране труда с учащимися.

Содержание занятия

Проводится вводный общий инструктаж по охране труда во время занятий.

Тема 3

Организационные вопросы.

Содержание занятия

Информация о содержании программы, приобретаемых умениях и навыках. Организационные вопросы.

Тема 4

Знакомство с правилами игры в футбол

Содержание занятия

Объяснение правил игры в футбол.

Тема 5

Освоение правил игры в футбол.

Содержание занятия

Отработка правил игры футбол.

Тема 6

Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.

Содержание занятия

Объяснение правил техники передвижения мяча.

Тема 7

Техника передвижения игрока.

Содержание занятия

Знакомство с техникой передвижения игрока.

Тема 8

Закрепление техники передвижения мяча.

Содержание занятия

Отработка техники передвижения мяча.

Тема 9

Удар внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Объяснение правил удара внутренней стороной стопы.

Тема 10

Закрепление удара внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Отработка удара внутренней стороной стопы.
Тема 11

Остановка катящегося мяча подошвой.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.
Тема 12

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.
Тема 13

Закрепление ведения мяча.
Содержание занятия

Отработка ведения мяча.
Тема 14

Ведение мяча.
Содержание занятия

Практика ведения мяча.
Тема 15

Практика ведения мяча, закрепление навыков.
Содержание занятия

Отработка ведения мяча.
Тема 16

Закрепление ведения мяча.
Содержание занятия

Отработка ведения мяча.
Тема 17

Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.
Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по катящемуся мячу внешней частью подъема.
Тема 18

Удар носком.
Содержание занятия

Знакомство с правилами ударом носком.
Тема 19

Удар серединой лба на месте.
Содержание занятия

Знакомство с правилами удара серединой лба на месте.
Тема 20

Закрепление удара по мячу.
Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу
Тема 21

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.
Содержание занятия

Знакомство с правилами вбрасывания мяча
Тема 22

Закрепление вбрасывания мяча.
Содержание занятия

Отработка навыков вбрасывания мяча.
Тема 23

Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.

Содержание занятия

Знакомство с правилами ведения мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.

Тема 24

Закрепление ведения мяча.

Содержание занятия

Отработка ведения мяча.

Тема 25

Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Объяснение правил комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 26

Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 27

Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Содержание занятия

Отработка практических навыков комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.

Тема 28

Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.

Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.

Тема 29

Удар по летящему мячу средней частью подъема.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу.

Тема 30

Закрепление удара по мячу.

Содержание занятия

Отработка навыков удара по мячу.

Тема 31

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Содержание занятия

Объяснение правил вбрасывания мяча.

Тема 32

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.

Содержание занятия

Объяснение правил ведения мяча.

Тема 33

Обманные движения.

Содержание занятия

Знакомство с правилами выполнения обманных движений.

Тема 34

Освоение финтов.

Содержание занятия

Отработка финтов.
Тема 35

Проведение финтов.
Содержание занятия

Отработка финтов.
Тема 36

Закрепление финтов.
Содержание занятия

Отработка финтов.
Тема 37

Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки мяча.
Тема 38

Комбинации из освоенных элементов техники перемещений мячом.
Содержание занятия

Знакомство с комбинацией из освоенных элементов техники перемещений мячом.
Тема 39

Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.
Содержание занятия

Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.
Тема 40

Закрепление комбинаций из основных элементов.
Содержание занятия

Отработка комбинаций из освоенных элементов техники перемещений мячом.
Тема 41

Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.
Содержание занятия

Отработка навыков техники ударов по мячу и остановок мяча.
Тема 42

Удар по летящему мячу средней частью подъема.
Содержание занятия

Знакомство с правилами удара по летящему мячу средней частью подъема.
Тема 43

Закрепление удара по летящему мячу.
Содержание занятия

Отработка навыков удара по летящему мячу.
Тема 44

Резаные удары.
Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.
Тема 45

Удар по мячу серединой лба.
Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.
Тема 46

Удар боковой частью лба.
Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.
Тема 47

Закрепление ударов по мячу.
Содержание занятия

Отработка и закрепление ударов.
Тема 48

Остановка катящегося мяча подошвой.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки катящегося мяча подошвой.
Тема 49

Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки летящего мяча внутренней стороной стопы.
Тема 50

Остановка мяча грудью.
Содержание занятия

Объяснение правил остановки мяча грудью.
Тема 51

Закрепление остановки мяча.
Содержание занятия

Отработка остановки мяча различными способами.
Тема 52

Совершенствование техники ведения мяча.
Содержание занятия

Закрепление навыков ведения мяча.
Тема 53

Совершенствование техники защитных действий.
Содержание занятия

Закрепление навыков техники защитных действий.
Тема 54

Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.
Содержание занятия

Отработка техник ведения и защитных действий с мячом.
Тема 55

Отбор мяча толчком плечо в плечо.
Содержание занятия

Знакомство с правилами отбора мяча.
Тема 56

Отбор мяча подкатом.
Содержание занятия

Знакомство с правилами отбора мяча.
Тема 57

Закрепление отбора мяча.
Содержание занятия

Отработка навыков отбора мяча.
Тема 58

Совершенствование техники перемещений и владения мячом.
Содержание занятия

Отработка навыков техники перемещений и владения мячом.
Тема 59

Финт уходом.
Содержание занятия

Отработка и закрепление проведения финтов.
Тема 60
Финт остановкой.
Содержание занятия
Отработка и закрепление проведения финтов.
Тема 61
Закрепление финтов.
Содержание занятия
Отработка и закрепление проведения финтов.
Тема 62
Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.
Содержание занятия
Отработка тактики игры, тактические действия в защите.
Тема 63
Тактические действия в нападении.
Содержание занятия
Отработка тактики нападения.
Тема 64
Закрепление тактических действий.
Содержание занятия
Отработка тактических действий.
Тема 65
Контрольное занятие
Содержание занятия
Подведение итогов освоенной программы.
Тема 66
Организация игры в футбол
Содержание занятия
Подготовка финальной игры в футбол.
Тема 67
Организация игры в футбол
Содержание занятия
Подготовка финальной игры в футбол.
Тема 68
Проведение игры в футбол
Содержание занятия
Игра в футбол на футбольном поле с участием команд, судей и зрителей.
Тема 69
Разбор ошибок в проведенной игре в футбол
Содержание занятия
Обсуждение и отработка ошибок
Тема 70
Разбор ошибок в проведенной игре в футбол
Содержание занятия
Обсуждение и отработка ошибок
Тема 71
Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол
Содержание занятия
Отработка полученных навыков игры в футбол.
Тема 72

Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол
Содержание занятия
Отработка полученных навыков игры в футбол.

Оценочные материалы

Формы аттестации.

- устный контроль;
- *наблюдение;*
- *игра;*
- *тестирование;*
- *практическое закрепление навыков.*

Формы отслеживания образовательных результатов помогают реализовать следующие методы:

- *Методы устного контроля*
- *Методы практического контроля*
- *Метод наблюдения*
- *Тестирование*

Формы фиксации образовательных результатов:

- составление графиков, диаграмм, таблиц.

Система контроля результативности обучения осуществляется при помощи метода личностно-групповой диагностики, воспитательных и дисциплинарных достижений учащихся, а также с помощью этапного контроля, при котором определяются изменения состояния занимающихся под влиянием относительно длительного периода занятий и определяется стратегия на последующий период занятий, Текущего контроля, который даёт возможность оценить состояние занимающихся в течение дня и оперативного контроля, который позволяет оценить состояние занимающихся в процессе тренировочных занятий и осуществить оперативную коррекцию тренировочного воздействия.

Материально-техническая база (инвентарь): футбольные мячи, ворота, стойки и «пирамиды» для обводки, комплект футбольных накидок (манишки), гимнастические скамейки, барьеры, координационная лестница, счетное табло, секундомер, рулетка.

Используемые технологии:

- Системы определения взятия ворот;
- Разрешение спорных эпизодов;
- Видеоповторы.

Система отслеживания, контроля и оценки результатов обучения по программе имеет три основных составляющих:

1. Определение начального уровня знаний, умений и навыков учащихся.
2. Итоговый контроль.

Входящий контроль

- понимание основных терминов;
- представления о футболе.

Итоговый контроль.

Окончательная оценка результатов усвоения программы проводится в виде проведения финальной игры.

Оценка личностных результатов осуществляется с учетом следующих общих требований оценки результатов данного уровня:

- Процедура оценки и уровни интерпретации носят неперсонифицированный характер;

- Результаты по данному блоку (ЛР) используются в целях оптимизации качества образовательного процесса;

- По согласованию может процедура оценивания осуществляется с привлечением специалистов, имеющих соответствующую профессиональную квалификацию и / или независимых экспертов.

Оценка личностных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

- в процессе участия в футбольных играх.

- в процессе организации футбольных игр.

Интегративная персональная оценка по динамике результативности и достижений освоения учащимися программы отслеживается по результатам итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов в течение 1 года обучения.

Динамика личностных результатов (неперсонифицированных групповых) используется для интерпретации достижений предметного и метапредметного уровней с учетом контекстной информации в целях оптимизации качества образовательного процесса.

Методические материалы

УМК «Физическая культура» для 8-11 классов Г.И. Погадаева и учебного пособия «Футбол для всех» под ред. И. Акинфеева.

Особенности организации образовательного процесса – очно,

Методы обучения: наглядный практический; объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, игровой, воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.);

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая;

Формы организации учебного занятия –тренировка, игра, практическое занятие;

Педагогические технологии - технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, и др.

1 год

№	Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
1.	Комплектование групп	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	-	-
2.	Инструктаж по охране труда с учащимися.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Инструкция по технике безопасности	Журнал инструктажа. Бумага, ручки.
3.	Организационные вопросы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.; ФиС, 2020. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. -М.: ФиС, 2016. Правила игры в футбол. - М.: ФиС. 2017.	Футбольные мячи
4.	Знакомство с правилами игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
5.	Освоение правил игры в футбол.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
6.	Ознакомление с правилами техники передвижения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
7.	Техника передвижения игрока.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
8.	Закрепление техники передвижения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи

9.	Удар внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
10.	Закрепление удара внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
11.	Остановка катящегося мяча подошвой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
12.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
13.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
14.	Ведение мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
15.	Практика ведения мяча, закрепление навыков.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
16.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
17.	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
18.	Удар носком.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
19.	Удар серединой лба на месте.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи

20.	Закрепление удара по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
21.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
22.	Закрепление вбрасывания мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
23.	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
24.	Закрепление ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
25.	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
26.	Освоение комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
27.	Закрепление комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи

28.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
29.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
30.	Закрепление удара по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
31.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
32.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
33.	Обманные движения.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
34.	Освоение финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
35.	Проведение финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
36.	Закрепление финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
37.	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
38.	Комбинации из освоенных элементов	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи

	техники перемещений мячом.				
39.	Комбинации из освоенных элементов техники владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
40.	Закрепление комбинаций из основных элементов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
41.	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
42.	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
43.	Закрепление удара по летящему мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
44.	Резаные удары.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
45.	Удар по мячу серединой лба.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
46.	Удар боковой частью лба.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
47.	Закрепление ударов по мячу.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
48.	Остановка катящегося мяча подошвой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи

49.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
50.	Остановка мяча грудью.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
51.	Закрепление остановки мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
52.	Совершенствование техники ведения мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
53.	Совершенствование техники защитных действий.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
54.	Закрепление техник ведения и защитных действий с мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
55.	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
56.	Отбор мяча подкатом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
57.	Закрепление отбора мяча.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
58.	Совершенствование техники перемещений и владения мячом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
59.	Финт уходом.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи

60.	Финт остановкой.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
61.	Закрепление финтов.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
62.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
63.	Тактические действия в нападении.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
64.	Закрепление тактических действий.	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
65.	Контрольное занятие	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
66.	Организация игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
67.	Организация игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи
68.	Проведение игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
69.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи
70.	Разбор ошибок в проведенной игре в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта.	Футбольные мячи

71.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов.	Футбольные мячи
72.	Практическое закрепление полученных навыков игры в футбол	Фронтальная, коллективно-групповая.	Словесный, практический.	Правила игры в футбол.	Футбольные мячи

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативные документы

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Инструкции по технике безопасности.

Список литературы для педагогов:

1. Бриль М.С. Отбор в спортивные игры. - М.: ФиС, 2017.
2. Гагаева Г.М. Психология футбола. - М., ФиС, 2019.
3. Коротко И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. - М.: ФиС, 2016.
4. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.; ФиС, 2020.
5. Филин В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов. - М., 2014.
6. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. - М.: ФиС, 2018.
7. Лаптев А.П. Режим футболиста. - М.: ФиС, 2015.
8. Гриндлер К. и др. Техническая и тактическая подготовка футболистов. - М.: ФиС, 2016.
9. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. -М.: ФиС, 2016.

Список литературы для учащихся

1. Правила игры в футбол. - М.: ФиС. 2017.
2. Рогальский Н., Дегель Э. Футбол для юношей. - М.: ФиС, 2017.
3. Чанади А. Футбол. Техника. - М.; ФиС, 2018.
4. Ченади А. Футбол. Стратегия. - М.: ФиС, 2019.